

Kursplan 4everFITNESS Chemnitz ab 10.10.2016

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:30		BODYPUMP (50) Kursraum 1 Anna					
08:30	BODYPUMP (50) Kursraum 1 Carla	Pilates (50) Kursraum 1 Anna	8:00 BODYJAM (50) Kursraum 1 Kais				
09:00			BODYPUMP (50) Kursraum 1 Tobias	ZUMBA (50) Kursraum 1 Lilly	Bauch Express (25) Kursraum 1 Trainer		
09:30	Body Workout Kursraum 1 Ramona	Wirbelsäule (50) Kursraum 1 Tobias			YOGA (50) Kursraum 1 Ramona	BODYATTACK (50) Kursraum 1 Verena	
10:00	09:30 Xycling (50) Spinningraum Anna		Wirbelsäule (50) Kursraum 1 Tobias	Wirbelsäule (50) Kursraum 1 Tobias			
10:30	BODYBALANCE (50) Kursraum 1 Ramona	Bauch Express (25) Kursraum 1 Trainer			AROHA (50) Kursraum 1 Ramona	ZUMBA (50) Kursraum 1 Jefferson	Bauch Express 25) Kursraum 1 Trainer
16:00			CX WORX (25) Kursraum 1 Carla	BODYPUMP (50) Kursraum 1 Kais	BODYPUMP (50) Kursraum 1 Kais		
16:30	BODYATTACK (50) Kursraum 1 Carla	ZUMBA (50) Kursraum 1 Lilly	BODYPUMP (50) Kursraum 1 Carla				
17:00				ZUMBA (50) Kursraum 1 Lilly	TAE BO (50) Kursraum 1 Nick	Boot Camp (25) Kursraum 1 Trainer	
17:30	BODYJAM (50) Kursraum 1 Carla	BODYBALANCE (50) Kursraum 1 Ramona	TAE BO (50) Kursraum 1 Sabine			Bauch Express (25) Kursraum 1 Trainer	BBP (25) Kursraum 1 Trainer
18:00				BODYSTEP (50) Kursraum 1 Verena	BODYBALANCE (50) Kursraum 1 Ronny		BODYBALANCE (50) Kursraum 1 Eva
18:30	BODYBALANCE (50) Kursraum 1 Alex	CX WORX (25) Kursraum 1 Kais	Wirbelsäule (50) Kursraum 1 Ramona				
19:00		BODYPUMP (50) Kursraum 1 Kais		BODYATTACK (50) Kursraum 1 Verena			
19:00	Xycling (50) Spinningraum Danilo	Xycling (90) Spinningraum Jens		Xycling (50) Spinningraum Danilo			
19:30	BODYPUMP (50) Kursraum 1 Alex		YOGA (50) Kursraum 1 Ramona				
20:00		BODYJAM (50) Kursraum 1 Kais		BODYBALANCE (50) Kursraum 1 Ronny			

4everFITNESS
... Bewegung aus Leidenschaft

Düsseldorfer Platz 1
09111 Chemnitz
www.4everfitness.de

Tel.: 0371 30 68 95 72
Fax: 0371 30 68 69 28
E-Mail: chemnitz@4everfitness.de

Erklärungen:
(25): 25 Minuten
(50): 50 Minuten
(90): 90 Minuten

Öffnungszeiten: Mo – Fr 06.00 – 24.00 Uhr, Sa & So und Feiertags 07.00 – 21.00 Uhr