

Kursplan 4everFITNESS - Fürth

ab 30.05.2016



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	Yoga - 50 Min. Raum 1						
10:00	BBP - 25 Min. Raum 1		Wirbelsäule - 50 Min. Raum 1		BBP - 25 Min. Raum 1	Zumba - 50 Min. Raum 1	Wirbelsäule - 50 Min. Raum 1
10:30		CX Worx - 25 Min. Raum 1		CX Worx - 25 Min. Raum 1			
11:00							Bauch Beine Po - 50 Min. Raum 1
16:00							
16:30							
17:00		Yoga - 50 Min. Raum 1			Zumba - 50 Min. Raum 1	BBP - 50 Min. Raum 1	
17:30	CX Worx - 25 Min. Raum 1		Boot Camp - 25 Min.	Bauch Express - 25 Min. Raum 1			CX Worx - 25 Min. Raum 1
18:00							
18:00	Zumba - 50 Min. Raum 1	CX Worx - 25 min. Raum 1	Yoga - 50 Min. Raum 1	Body Pump - 50 Min. Raum 1	Body Pump - 50 Min. Raum 1		Bodybalance - 50 Min. Raum 1
18:30		Body Pump - 50 Min. Raum 1					
19:00	Body Combat - 50 Min. Raum 1		LMI Step - 50 Min. Raum 1	Body Combat - 50 Min. Raum 1	Body Balance - 50 Min. Raum 1		
19:00		Xycling - 50 Min. Raum 2		Xycling - 50 Min. Raum 2			
19:30		Body Balance - 50 Min. Raum 1					
20:00			Body Attack - 50 Min. Raum 1				

4everFITNESS -Fürth

Fürther Freiheit 8-10
90762 Fürth
www.4everfitness.de

Tel.: 0911 - 976 974 23

E-Mail: fürth@4everfitness.de

Erläuterung:

25: 25 Minuten
50: 50 Minuten

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 06:00 – 24:00 Uhr

Sa & So 07:00 – 21:00 Uhr