

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:00	Bauch & Rücken - 25 Min. STUDIO 1	Wirbelsäule - 50 Min. STUDIO 1	Bootcamp - 25 Min. STUDIO 1	Wirbelsäule - 50 Min. STUDIO 1	BBP - 25 Min. STUDIO 1		
9:30	Wirbelsäule - 50 Min. STUDIO 1		Wirbelsäule - 50 Min. STUDIO 1		Wirbelsäule - 50 Min. STUDIO 1	Step Aerobic - 50 Min. STUDIO 1	
10:00		Step Aerobic - 50 Min. STUDIO 1		Body Balance - 50 Min. STUDIO 1			Body Pump - 50 Min. STUDIO 1
10:30	Body Balance - 50 Min. STUDIO 1		Yoga - 50 Min. STUDIO 1		ZUMBA - 50 Min. STUDIO 1	ZUMBA - 50 Min. STUDIO 1	
11:00		Beweglichkeit - 50 Min. STUDIO 1		Body Workout - 25 Min. STUDIO 1			CXWORX - 25 Min. STUDIO 1
11:30							Body Balance - 50 Min. STUDIO 1
16:00							
16:30		CX WORX - 25 Min. STUDIO 1					
17:00	Bauch Express - 25 Min. STUDIO 1	Body Pump - 50 Min. STUDIO 1	Bootcamp - 50 Min. STUDIO 1	Body Balance - 50 Min. STUDIO 1		Bauch Express - 25 Min. STUDIO 1	
17:30	Step - 50 Min. STUDIO 1		Wirbelsäule - 50 Min. STUDIO 1		Bootcamp - 25 Min. STUDIO 1		
18:00		Body Combat - 50 Min. STUDIO 1		CX WORX - 25 Min. STUDIO 1	Body Pump - 50 Min. STUDIO 1	Body Combat - 50 Min. STUDIO 1	BBP - 25 Min. STUDIO 1
18:30	Body Pump - 50 Min. STUDIO 1		ZUMBA - 50 Min. STUDIO 1	Body Pump - 50 Min. STUDIO 1			
19:00	Xycling - 50 Min. STUDIO 2 - 18:30 Uhr	Wirbelsäule - 50 Min. STUDIO 1		Xycling - 50 Min. STUDIO 2	CXWORX - 25 Min. STUDIO 1		
19:30	Tae Bo - 50 Min. STUDIO 1		Tae Bo - 50 Min. STUDIO 1	Body Combat - 50 Min. STUDIO 1	Body Balance - 50 Min. STUDIO 1		
20:00	Tae Bo - 50 Min. STUDIO 1	ZUMBA - 50 Min. STUDIO 1	Xycling - 50 Min. STUDIO 2 - 19:30				
20:30	Bauch Express - 25 Min. STUDIO 1		Bauch Express - 25 Min. STUDIO 1	Bauch Express - 25 Min. STUDIO 1			

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:00	Bauch Express - 25 Min. RAUM 1	Beweglichkeit - 25 Min. RAUM 1	Body Pump - 50 Min. RAUM 1	Body Pump - 50 Min. RAUM 1	Bauch & Rücken - 25 Min. RAUM 1		
9:30	ZUMBA - 50 Min. RAUM 1	Wirbelsäule - 50 Min. RAUM 1			Yoga - 50 Min. RAUM 1	Body Attack - 50 Min. RAUM 1	
10:00			Wirbelsäule - 50 Min. RAUM 1	Wirbelsäule - 50 Min. RAUM 1			Bauch Express - 25 Min. RAUM 1
10:30	Body Balance - 50 Min. RAUM 1	Sh'Bam - 50 Min. RAUM 1			Body Workout - 50 Min. RAUM 1	CX WORX - 25 Min. RAUM 1	
11:00						Sh'Bam - 50 Min. RAUM 1	
11:30							
16:00							
16:30	Tae Bo - 50 Min. RAUM 1	ZUMBA - 50 Min. RAUM 1	Body Attack - 50 Min. RAUM 1	Bootcamp - 25 Min. RAUM 1	Body Pump - 50 Min. RAUM 1		
17:00				Zumba - 50 Min. RAUM 1		Bauch Express - 25 Min. RAUM 1	
17:30	Body Pump - 50 Min. RAUM 1	Body Balance - 50 Min. RAUM 1	Body Step - 50 Min. RAUM 1		Sh'Bam - 50 Min. RAUM 1	Bootcamp - 25 Min. RAUM 1	BBP - 25 Min. RAUM 1
18:00				Body Pump - 50 Min. RAUM 1			Body Balance - 50 Min. RAUM 1
18:30	Body Attack - 50 Min. RAUM 1	CX WORX - 25 Min. RAUM 1	Wirbelsäule - 50 Min. RAUM 1	Xycling - 50 Min. SPINNINGRAUM - 19:00 Uhr	BBP - 25 Min. RAUM 1		
19:00	Xycling - 50 Min. XYCLINGRAUM	Xycling - 90 Min. SPINNINGRAUM		CX WORX - 25 Min. RAUM 1			
19:30	Body Step - 50 Min. RAUM 1	Body Pump - 50 Min. RAUM 1 - 19:00 Uhr	Yoga - 50 Min. RAUM 1	Tae Bo - 50 Min. RAUM 1			
20:00		Boot Camp - 25 Min. RAUM 1					
20:30	Body Balance - 50 Min. RAUM 1		ZUMBA - 50 Min. RAUM 1				

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:00	Bauch Beine Po - 50 Min. RAUM 1	Wirbelsäule - 50 Min. RAUM 1	Bauch Beine Po - 50 Min. RAUM 1	Wirbelsäule - 50 Min. RAUM 1 - mit Joachim	Yoga - 50 Min. RAUM 1		
9:30							
10:00	Wirbelsäule - 50 Min. RAUM 1 - mit Regina	Body Pump - 30 Min. RAUM 1	Wirbelsäule - 50 Min. RAUM 1 - mit Regina	Body Pump - 50 Min. RAUM 1		Zumba - 50 Min. RAUM 1	
10:30		CXWORX - 30 Min. RAUM 1			Body Pump - 30 Min. RAUM 1		Bauch Express - 25 Min. RAUM 1
11:00	Body Balance - 50 Min. RAUM 1		Body Balance - 50 Min. RAUM 1	CXWORX - 25 Min. RAUM 1	CXWORX - 30 Min. RAUM 1	Body Pump - 50 Min. RAUM 1	
11:30							
16:00	Body Jam - 50 Min. RAUM 1	Zumba - 50 Min. RAUM 1	Body Combat - 50 Min. RAUM 1	Body Attack - 50 Min. RAUM 1	Body Pump - 50 Min. RAUM 1		
16:30						Bauch Beine Po - 50 Min. RAUM 1	
17:00	Yoga - 50 Min. RAUM 1	Body Pump - 50 Min. RAUM 1	Yoga - 50 Min. RAUM 1	Body Balance - 50 Min. RAUM 1	CX WORX - 25 Min. RAUM 1		Body Pump - 50 Min. RAUM 1
17:30					Body Jam - 50 Min. RAUM 1	Beweglichkeit - 25 Min. RAUM 1	
18:00	Body Pump - 50 Min. RAUM 1	Body Combat - 50 Min. RAUM 1	Body Attack - 50 Min. RAUM 1	Body Pump - 50 Min. RAUM 1			CX WORX - 25 Min. RAUM 1
18:30	Xyycling - 50 Min. RAUM 2 - Einsteigerkurs	Xyycling - 50 Min. RAUM 2	Xyycling - 50 Min. RAUM 2	Xyycling - 50 Min. RAUM 2 - Einsteigerkurs	Xyycling - 50 Min. RAUM 2		Body Attack - 50 Min. RAUM 1
19:00	CXWORX - 25 Min. RAUM 1	CXWORX - 25 Min. RAUM 1	ZUMBA - 50 Min. RAUM 1	CXWORX - 25 Min. RAUM 1	Body Attack - 50 Min. RAUM 1 - 18:30 Uhr		Xyycling - 50 Min. RAUM 2 - 18:30 Uhr
19:30	Body Balance - 50 Min. RAUM 1	Xyycling - 50 Min. RAUM 2 - Intensivkurs		Body Combat - 50 Min. RAUM 1			Body Balance - 50 Min. RAUM 1
20:00		Body Balance - 50 Min. RAUM 1 - 19:30 Uhr	Step - 50 Min. RAUM 1				
20:30							

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:00	Yoga - 50 Min. RAUM 1						
9:30							
10:00	BBP - 25 Min. RAUM 1	Beweglichkeit - 25 Min. RAUM 1	Wirbelsäule - 50 Min. RAUM 1	Beweglichkeit - 25 Min. RAUM 1	BBP - 25 Min. RAUM 1	ZUMBA - 50 Min. RAUM 1	
10:30		CXWORX - 25 Min. RAUM 1		CXWORX - 25 Min. RAUM 1			BBP - 25 Min. RAUM 1
11:00							Beweglichkeit - 25 Min. RAUM 1
11:30							
16:00							
16:30							
17:00			Yoga - 50 Min. RAUM 1		ZUMBA - 50 Min. RAUM 1	BBP - 25 Min. RAUM 1	
17:30	CXWORX - 25 Min. RAUM 1						Boot Camp - 25 Min. RAUM 1
18:00	ZUMBA - 50 Min. RAUM 1	BBP - 25 Min. RAUM 1	Bauch Express - 25 Min. RAUM 1		Body Pump - 50 Min. RAUM 1		Body Balance - 50 Min. RAUM 1
18:30		Body Pump - 50 Min. RAUM 1		Boot Camp - 25 Min. RAUM 1			
19:00	Body Combat - 50 Min. RAUM 1	Xycling - 50 Min. RAUM 2	LMI Step - 50 Min. RAUM 1	Body Combat - 50 Min. RAUM 1	Body Balance - 50 Min. RAUM 1		
19:30		Body Balance - 50 Min. RAUM 1					
20:00	Beweglichkeit - 25 Min. RAUM 1		Body Attack - 50 Min. RAUM 1	Body Attack - 50 Min. RAUM 1			
20:30							